

# JEDNODUCHÝ PRŮVODCE VÝBĚREM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

ZPRACOVALO  
CENTRUM PRO PEČUJÍCÍ RESIDENT 2000

srpen 2021



Centrum pro pečující  
RESIDENT 2000





## Víte, že můžete sobě nebo blízkým zkvalitnit a ulehčit život pomocí kompenzačních pomůcek?

Jste senior, zdravotně znevýhodněný, nebo o něj pečujete? Čekáte na pomůcku od pojišťovny? Nebo ji potřebujete jen krátkodobě? Nevíte, která pomůcka je nejvhodnější? Potřebujete v této oblasti zorientovat?

### Jak poznat, jaké pomůcky budou potřeba?



#### Klient se pohybuje sám, popř. používá hůl nebo předloketní berle

(je soběstačný, pomůcky mají funkci podpory samostatnosti)

##### Může potřebovat:

- sedačku na vanu
- stoličku, sedačku do sprchy
- protiskluzové podložky do vany či sprchy
- madla do koupelny a na WC
- nástavec na WC (s madly nebo bez madel)



#### Klient se pohybuje s částečnou oporou, popř. používá chodítko

(je částečně soběstačný—zvládá základní úkony sám)

##### Může potřebovat:

- sedačku na vanu
- stoličku nebo sedačku do sprchy
- protiskluzové podložky do vany či sprchy
- madla do koupelny a na WC
- nástavec na WC (s madly nebo bez madel)
- toaletní židli pevnou nebo pojízdné toaletní křeslo
- elektrická polohovací, výškově stavitelná postel



#### Klient se pohybuje velmi obtížně – pouze pár kroků s oporou

(s většinou úkonů potřebuje pomoc, doma využívá chodítko, francouzské hole, hůl a na delší vzdálenosti venku používá mechanický vozík)

##### Může potřebovat:

- chodítko (vysoké s opěrnou plochou, pojízdné čtyřkolové nebo chodítko pevné)
- standardní invalidní vozík
- stoličku nebo sedačku do sprchy

- protiskluzové podložky
- madla do koupelny
- toaletní židli pevnou nebo toaletní křeslo pojízdné
- elektrická polohovací výškově stavitelná postel
- antidekubitní matraci a podložky, polohovací pomůcky
- hrazdu k posteli – pokud klient využívá své lůžko



## • Klient se nepohybuje vůbec — je ležící (potřebuje plnou péči)

### Může potřebovat:

- standardní mechanický invalidní vozík
- elektrická polohovací výškově stavitelná postel
- antidekubitní matraci a podložky, polohovací pomůcky



## Který lékař Vám může předepsat pomůcku:

### Praktický lékař:

- berle
- předloketní berle
- chodítka – čtyřkolová, pevná
- nástavce na WC

### Praktický lékař se schválením revizním lékařem:

- standardní mechanický vozík základní
- elektrická polohovací výškově stavitelné postele
- závěsy k elektrickým zvedákům
- hrazdy s hrazdičkou k lůžku

### Odborný lékař se schválením revizním lékařem (ortoped, neurolog, rehabilitační lékař, internista, geriatr):

- antidekubitní program
- antidekubitní polohovací pomůcky
- elektrická polohovací lůžka
- mechanické vozíky speciální, odlehčené
- elektrické vozíky
- pojízdné elektrické zvedáky
- dětská chodítka
- ortézy, bandáže

# KOMPENZAČNÍ POMŮCKY V PRAXI

## ROZDĚLENÍ:

Kompenzačních pomůcky můžeme rozdělit na hrazené (či částečně hrazené) z veřejného zdravotního pojištění a na pomůcky nehrazené z veřejného zdravotního pojištění.

### Pomůcky plně či částečně hrazené:

- francouzské hole – berle
- chodítka
- mechanické a elektrické vozíky
- nástavce na WC
- polohovací výškově nastavitelné postele
- antidekubitní program (matrace, polohovací pomůcky, sedáky do vozíku)
- elektrické zvedáky k lůžku a závěsy

Sem patří nové či repasované pomůcky (tj. pomůcky, které již byly použity). Většinou se sepisuje smlouva se zdravotní pojišťovnou. Takové pomůcky nejsou majetkem uživatele, ale zdravotní pojišťovny a vracejí se zpět. Pomůcky, které se vracejí a repasují jsou tyto: mechanické a elektrické vozíky, polohovací lůžka a elektrické zvedáky k lůžku.

Ostatní pomůcky se nevracejí a jsou rovnou Vaším majetkem. Na některé modely pomůcek se může vztahovat částečná finanční spoluúčast klienta.

### Pomůcky nehrazené z veřejného zdravotního pojištění:

- vycházkové hole
- sedačky na vanu a sedačky do sprchy + madla
- klozetová křesla
- transportní vozíky
- pomůcky určené k sebeobsluze (pomůcky k osobní hygieně, do kuchyně, podavače apod.
- stolky k lůžkům
- skútry

### Lékaři, kteří Vám mohou předepsat tyto pomůcky:

- praktický lékař (PRL)
- rehabilitační lékař (REH)
- neurolog (NEU)
- ortoped (ORT)
- chirurg (CHI)
- internista (INT)
- geriatr (GER)
- revmatolog (REV)
- traumatolog (TRA)
- diabetolog (DIA)
- lékař ortopedický protetik (ORP) Jednotlivé pomůcky hrazené z veřejného pojištění:



## Francouzské hole (berle)

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, chirurg, lékař, ortopedický protetik, internista, geriatr, revmatolog, traumatolog, diabetolog.

Užitná doba je 2 roky. Po této době máte nárok na novou pomůcku.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



## Chodítka (pevná, čtyřkolová)



Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, chirurg, lékař, ortopedický protetik, geriatr, revmatolog.

Užitná doba: 5 let.

Schválení revizního lékaře – není třeba.

## Chodítka vysoká, s opěrou

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr, revmatolog. Nemůže je předepsat praktický lékař, protože jsou specializovaná.

Užitná doba: 5 let.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



## Vozíky mechanické, standardní

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr, revmatolog, pediatr.

Užitná doba – 5 let.

Schválení revizního lékaře – ANO, dále je nutné zaměření (úprava) technikem firmy.



## Vozíky mechanické – odlehčené, speciální

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, pediatr.

Užitná doba – 5 let.

Schválení revizního lékaře – ANO + zaměření (úprava) technikem firmy.

Pojišťovny je berou jako speciální pomůcku, je tam finanční spoluúčast žadatele.



## Elektrické vozíky

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista,

Užitná doba – 7 let.

Schválení revizního lékaře – ANO + zaměření (úprava) technikem firmy.



## Nástavce na WC

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, revmatolog.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – není třeba.





## Polohovací lůžka

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr.

Užitná doba – 10 let.

Schválení revizního lékaře – ANO.



## Elektrické zvedáky a závěsy

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr, praktický lékař – závěsy.

Užitná doba – 10 let.

Schválení revizního lékaře – ANO.



## Antidekubitní program – matrace

Předepíše: praktický lékař (od dubna 2021), rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr, chirurg.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.



## Antidekubitní program – polohovací pomůcky



Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.

## Antidekubitní program – sedáky do vozíku

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.



## HODNOTÍCÍ ŠKÁLA DLE NORTONOVÉ

Zde je základní tabulka hodnocení dekubitů (proleženin), má 4 stupně. Po sečtení bodů zjistíte, na jakou matraci nebo sedák nebo polohovací pomůcku máte nárok. Řádně vyplněný formulář je pak podkladem k posouzení žádosti o úhradu revizním lékařem.

| HODNOCENÍ RIZIKA VZNIKU DEKUBITŮ – ROZŠÍŘENÁ STUPNICE PODLE NORTONOVÉ |          |  |                 |                  |
|---|----------|--|-----------------|------------------|
| HODNOCENÍ   | 4        | 3  | 2               | 1                |
| SHOPNOST SPOLUPRÁCE   | Úplná    | Malá   | Částečná        | Žádná            |
| VĚK   | 0-10 let | 11-30 let  | 31-60 let       | Nad 60 let       |
| STAV POKOŽKY  | Normální | Alergie  | Vlhká           | Suchá            |
| DALŠÍ NEMOCI  | Žádné    | Podle závažnosti onemocnění hodnotíme 3-1<br>Horečka, diabetes, anemie, karcinom, kachxie, obezita, onemocnění cév, jiné |                 |                  |
| TĚLESNÝ STAV  | Dobrý    | Zhoršený   | Špatný          | Velmi špatný     |
| STAV VĚDOMÍ   | Dobrý    | Apatický   | Zmatený         | Bezvědomí        |
| POHYBLIVOST   | Úplná    | Částečně omezená   | Velmi omezená   | Žádná            |
| INKONTINENCE  | Není     | Občas  | Převážně močová | Stolice i moč    |
| AKTIVITA  | Chodí    | Doprovod   | Sedačka         | Upoután na lůžko |

Zvýšené nebezpečí vzniku dekubitu je u nemocného, který dosáhne méně než 25 bodů (čím méně bodů, tím vyšší riziko).



## POMŮCKY NEHRAZENÉ Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ:

### Vycházkové hole

Nově do skupiny nehrazených pomůcek patří vycházkové hole.

Cena se pohybuje od 175,- Kč do 400,- Kč.

Je možné zakoupit pevné, výškově nastavitelné i skládací hole.

Také si můžete vybrat barvu a tvar.



### Sedačka na vanu, do vany



Nově do skupiny nehrazených pomůcek patří i sedačky do vany a na vanu.

Cena se pohybuje od cca 900,- Kč do 1500,- Kč.

Více doporučuji sedačku NA vanu. Sedačky mohou být a) otočné, b) pevné.

Pokud máte rohovou vanu, je nutno pořídit sedačku do vany, zvolte vyšší variantu.

### Sedačky do sprchy

Sedačky do sprchy dělíme na pevné, pojízdné a kombinované s klozetovým křeslem.

Cena se pohybuje od cca 800,- Kč do 1500,- Kč.

Cena kombinované sedačky může být až 7800,- Kč.

Můžete mít sedačku s madly, s hygienickým výřezem nebo kombinovanou.



## Toaletní, klozetová křesla

Klozetová křesla dělíme na pevná nebo pojízdná.

Cena se pohybuje od 2200,- Kč do 4400,- Kč.

Doplňky (tzv. „bažant“) od 70,- do 700,- Kč.



## Madla

Nastavení madel a nákup je třeba správně rozvrhnout.

Cena se pohybuje od 200,- Kč za 1 ks.

Madla dělíme na a) chromová, b) plastová.



## Transportní vozíky

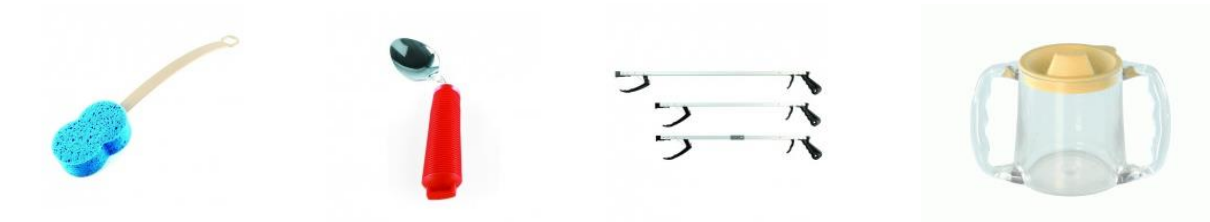
Odlišují se od mechanických a elektrických tím, že mají všechna 4 kolečka malá.

Cena se pohybuje od 4350,- Kč do 8000,- Kč.

Jsou skládací, mají brzdy pro doprovod a mají různou váhu, tj. jsou lehké a těžší.



## Pomůcky pro sebeobsluhu



Usnadňují péči o pacienta.

Jde o různá pítka, hrnečky, speciálně upravené příbory, kartáče, navlékače ponožek apod.

Rozdělení: a) obecné, b) oblékací, c) k osobní hygieně, d) ke koupání, e) do kuchyně.

## Stolky k lůžkům

Cena se pohybuje od 2200,- Kč do 3900,- Kč.

Mohou to být stolky na pevný základ, s malými kolečky a další druhy.

Vybíráme podle účelu, k němuž je stolek určen.



## Skútry

Ceny jsou velmi různé, podle dodavatele, u které si skútr vyberete.

Doporučujeme si skútr vždy dobře vyzkoušet u prodejce.



## SHRNUTÍ:

Pomůcky si lze zakoupit.

Ty pomůcky, které hradí zdravotní pojišťovna, lze získat díky zdravotnímu pojištění.

Pomůcky si lze zapůjčit v půjčovně – je to levnější než jejich nákup.

Zvolenou pomůcku, zvláště mechanické a elektrické vozíky, elektrické **zvedáky** k lůžkům i závěsy je důležité si **vyzkoušet**.

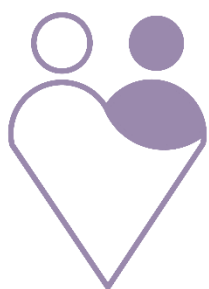
**Vyzkoušet** lze pomůcky od všech firem na trhu a pak se rozhodnout, která nejvíce vyhovuje.

Pomůcku, pokud možno, zkoušet v domácím prostředí, zvláště elektrické zvedáky, skútry a elektrické vozíky.

Seznam půjčoven zdravotnických pomůcek je k dostání v Centru pro pečující v Třeboni, kde Vám také ohledně pomůcek pracovníci poradí.

Fotografie použité pro brožuru byly staženy z webu [dmapraha.cz](http://dmapraha.cz) a my tímto děkujeme firmě DMA PRAHA s.r.o. za svolení s jejich použitím.





## Centrum pro pečující DAČICE

Pomáháme rodinám a lidem pečujícím o své nejbližší – seniory nebo osoby se zdravotním postižením. Naše pomoc začíná při zahájení pečování, pokračuje během péče a trvá i po skončení péče.

Jsme tým odborníků nejen s osobní zkušeností, ale i s odborným vzděláním. Pečujícím nabízíme pomoc, poradenství, doprovázení a podporu.

### **Jakou pomoc nabízíme?**

- Pomůžeme vám při hledání možností souběhu péče o vašeho blízkého a fungování vaší rodiny.
- Poskytneme vám poradenství v oblasti vyřizování sociálních dávek a obstarání kompenzačních a ošetrovatelských pomůcek.
- Nabízíme vám pomoc při uplatňování práv a zájmů pečujícího, i celé rodiny.
- Podpoříme váš návrat do zaměstnání během péče i po jejím skončení. Pořádáme pravidelná podpůrná setkání pečujících.
- Nabízíme individuální konzultace s psychoterapeutem nebo s duchovním.
- Pořádáme vzdělávací akce, např. přednášky, semináře s tematikou pečování a udržení se v kondici.

### **Služby:**

- pomoc a poradenství pro rodinné pečující v sociální a zdravotní oblasti.
- podpůrná skupina pro pečující – setkávání pečujících pro vzájemnou podporu a sdílení, sdílení zkušeností, možnost pouze naslouchat, účast dobrovolná – není nutná pravidelnost
- individuální konzultace – psychoterapeut, duchovní (v bezpečné atmosféře v prostorách Centra).
- vzdělávací akce pro klienty i širokou veřejnost – přednášky a semináře pro širokou veřejnost
- možnost bezplatného zapůjčení bezpečnostního alarmu (náramku) pro seniory

### **Kontakt:**

Dukelská 145, 379 01 Třeboň  
tel.: 722 318 313  
e-mail: [trebon@resident2000.cz](mailto:trebon@resident2000.cz)  
web: [www.centrumpropecujici.cz](http://www.centrumpropecujici.cz)













# Jihočeský kraj



**RESIDENT 2000**

Staráme se o Vás

Tato brožura byla vytištěna v rámci projektu „Pomáháme pečujícím“, který společnost RESIDENT 2000 o.p.s. realizuje za podpory Jihočeského kraje. Cílem projektu je zlepšení informovanosti osob, které pečují o své blízké v domácím prostředí.