

JEDNODUCHÝ PRŮVODCE VÝBĚREM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

ZPRACOVALO
CENTRUM PRO PEČUJÍCÍ RESIDENT 2000

Srpen 2022



Centrum pro pečující
RESIDENT 2000

Víte, že můžete sobě nebo blízkým zkvalitnit a ulehčit život pomocí kompenzačních pomůcek?

Jste senior, zdravotně znevýhodněný nebo o něj pečujete? Čekáte na pomůcku od pojišťovny? Nebo ji potřebujete jen krátkodobě? Nevíte, která pomůcka je nejvhodnější? Potřebujete v této oblasti zorientovat?

Jak poznat, jaké pomůcky budou potřeba?



Klient se pohybuje sám, popř. používá hůl nebo předloketní berle

(je soběstačný, pomůcky mají funkci podpory samostatnosti)

Může potřebovat:

- sedačku na vanu
- stoličku, sedačku do sprchy
- protiskluzové podložky do vany či sprchy
- madla do koupelny a na WC
- nástavec na WC (s madly nebo bez madel).



Klient se pohybuje s částečnou oporou, popř. používá chodítko

(je částečně soběstačný—zvládá základní úkony sám)

Může potřebovat:

- sedačku na vanu
- stoličku nebo sedačku do sprchy
- protiskluzové podložky do vany či sprchy
- madla do koupelny a na WC
- nástavec na WC (s madly nebo bez madel)
- toaletní židli pevnou nebo pojízdné toaletní křeslo
- elektrická polohovací, výškově stavitelná postel.



Klient se pohybuje velmi obtížně – pouze pár kroků s oporou

(s většinou úkonů potřebuje pomoc, doma využívá chodítko, francouzské hole, hůl a na delší vzdálenosti venku používá mechanický vozík)

Může potřebovat:

- chodítko (vysoké s opěrnou plochou, pojízdné čtyřkolové nebo chodítko pevné)
- standardní invalidní vozík
- stoličku nebo sedačku do sprchy

- protiskluzové podložky
- madla do koupelny
- toaletní židli pevnou nebo toaletní křeslo pojízdné
- elektrická polohovací výškově stavitelná postel
- antidekubitní matraci a podložky, polohovací pomůcky
- hrazdu k posteli – pokud klient využívá své lůžko.



Klient se nepohybuje vůbec — je ležící

(potřebuje plnou péči)

Může potřebovat:

- standardní mechanický invalidní vozík
- elektrická polohovací výškově stavitelná postel
- antidekubitní matraci a podložky, polohovací pomůcky.



Který lékař Vám může předepsat pomůcku:

Praktický lékař:

- berle
- předloketní berle
- chodítka – čtyřkolová, pevná
- nástavce na WC.

Praktický lékař se schválením revizním lékařem:

- standardní mechanický vozík základní
- elektrická polohovací výškově stavitelné postele
- závěsy k elektrickým zvedákům
- hrazdy s hrazdičkou k lůžku.

Odborný lékař se schválením revizním lékařem (ortoped, neurolog, rehabilitační lékař, internista, geriatr):

- antidekubitní program
- antidekubitní polohovací pomůcky
- elektrická polohovací lůžka
- mechanické vozíky speciální, odlehčené
- elektrické vozíky
- pojízdné elektrické zvedáky
- dětská chodítka
- ortézy, bandáže.

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY V PRAXI

ROZDĚLENÍ:

Kompenzačních pomůcky můžeme rozdělit na hrazené (či částečně hrazené) z veřejného zdravotního pojištění a na pomůcky nehrazené z veřejného zdravotního pojištění.

Pomůcky plně či částečně hrazené:

- francouzské hole – berle
- chodítka
- mechanické a elektrické vozíky
- nástavce na WC
- polohovací výškově nastavitelné postele
- antidekubitní program (matrace, polohovací pomůcky, sedáky do vozíku)
- elektrické zvedáky k lůžku a závěsy.

Sem patří nové či repasované pomůcky (tj. pomůcky, které již byly použity). Většinou se sepisuje smlouva se zdravotní pojišťovnou. Takové pomůcky nejsou majetkem uživatele, ale zdravotní pojišťovny a vracejí se zpět. Pomůcky, které se vracejí a repasují jsou tyto: mechanické a elektrické vozíky, polohovací lůžka a elektrické zvedáky k lůžku.

Ostatní pomůcky se nevracejí a jsou rovnou Vaším majetkem. Na některé modely pomůcek se může vztahovat částečná finanční spoluúčast klienta.

Pomůcky nehrazené z veřejného zdravotního pojištění:

- vycházkové hole
- sedačky na vanu a sedačky do sprchy + madla
- klozetová křesla
- transportní vozíky
- pomůcky určené k sebeobsluze (pomůcky k osobní hygieně, do kuchyně, podavače apod.
- stolky k lůžkům
- skútry.

Lékaři, kteří Vám mohou předepsat tyto pomůcky:

- praktický lékař (PRL)
- rehabilitační lékař (REH)
- neurolog (NEU)
- ortoped (ORT)
- chirurg (CHI)
- internista (INT)
- geriatr (GER)
- revmatolog (REV)
- traumatolog (TRA)
- diabetolog (DIA)
- lékař ortopedický protetik (ORP)
- sestra v lékařských oborech (SLO).



Jednotlivé pomůcky hrazené z veřejného pojištění:

Francouzské hole (berle)

Předepíše: praktický lékař, diabetolog, internista, traumatolog, geriatr, chirurg, neurolog, lékař ortopedický protetik, ortoped, sestra v lékařských oborech, rehabilitační lékař, revmatolog.

Užitná doba je 2 roky. Po této době máte nárok na novou pomůcku.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



Chodítka (pevná, čtyřkolová)



Předepíše: praktický lékař, geriatr, chirurg, neurolog, lékař ortopedický protetik, ortoped, rehabilitační lékař, revmatolog.

Užitná doba: 5 let.

Schválení revizního lékaře – není třeba.

Chodítka vysoká, s opěrou

Předepíše: geriatr, neurolog, ortoped, lékař ortopedický protetik, ortoped, rehabilitační lékař, revmatolog. Nemůže je předepsat praktický lékař, protože jsou specializovaná.

Užitná doba: 5 let.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



Vozíky mechanické, standardní

Předepisuje: praktický lékař, geriatr, internista, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, pediatr, diabetolog (endokrinolog).

Užitná doba – 5 let.

Schválení revizního lékaře – ANO, dále je nutné zaměření (úprava) technikem firmy.



Vozíky mechanické – odlehčené

Předepisuje: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, pediatr.

Užitná doba – 5 let.

Schválení revizního lékaře – ANO + zaměření (úprava) technikem firmy.

Pojišťovny je berou jako speciální pomůcku, je tam finanční spoluúčast žadatele.



Elektrické vozíky

Předepisuje: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista.

Užitná doba – 7 let.

Schválení revizního lékaře – ANO + zaměření (úprava) technikem firmy.



Nástavce na WC

Předepisuje: praktický lékař, geriatr, neurolog, ortoped, rehabilitační lékař, revmatolog.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



Polohovací lůžka

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr.

Užitná doba – 10 let.

Schválení revizního lékaře – ANO.



Elektrické zvedáky a závěsy

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr, praktický lékař – závěsy ke zvedákům.

Užitná doba – 10 let.

Schválení revizního lékaře – ANO.



Antidekubitní program – matrace

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr, chirurg, internista (internista pouze při vysokém riziku vzniku dekubitů).

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.



Antidekubitní program – polohovací pomůcky



Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.

K podložení pat, loktů, lůžkové podložky apod. při nízkém riziku vzniku dekubitů nemusí schvalovat revizní lékař.

Antidekubitní program – podložky sedací a zádové

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.

Sedací antidekubitní program při nízkém riziku vzniku dekubitů nemusí revizní lékař schvalovat, zádový antidekubitní program je předepisován pouze při vysokém riziku dekubitů a schvaluje jej revizní lékař.



HODNOTÍCÍ ŠKÁLA DLE NORTONOVÉ

Zde je základní tabulka hodnocení dekubitů (proleženin), má 4 stupně. Po sečtení bodů zjistíte, na jakou matraci nebo sedák nebo polohovací pomůcku máte nárok. Řádně vyplněný formulář je pak podkladem k posouzení žádosti o úhradu revizním lékařem.

HODNOCENÍ RIZIKA VZNIKU DEKUBITŮ – ROZŠÍŘENÁ STUPNICE PODLE NORTONOVÉ				
HODNOCENÍ	4	3	2	1
SHOPNOST SPOLUPRÁCE	Úplná	Malá	Částečná	Žádná
VĚK	0-10 let	11-30 let	31-60 let	Nad 60 let
STAV POKOŽKY	Normální	Alergie	Vlhká	Suchá
DALŠÍ NEMOCI	Žádné	Podle závažnosti onemocnění hodnotíme 3-1 Horečka, diabetes, anémie, karcinom, kachexie, obezita, onemocnění cév, jiné		
TĚLESNÝ STAV	Dobry	Zhoršený	Špatný	Velmi špatný
STAV VĚDOMÍ	Dobry	Apatický	Zmatený	Bezvědomí
POHYBLIVOST	Úplná	Částečně omezená	Velmi omezená	Žádná
INKONTINENCE	Není	Občas	Převážně močová	Stolice i moč
AKTIVITA	Chodí	Doprovod	Sedačka	Upoután na lůžko

Zvýšené nebezpečí vzniku dekubitu je u nemocného, který dosáhne méně než 25 bodů (čím méně bodů, tím vyšší riziko).



POMŮCKY NEHRAZENÉ Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ:

Vycházkové hole

Nově do skupiny nehrazených pomůcek patří vycházkové hole.

Cena se pohybuje od 175,- Kč.

Je možné zakoupit pevné, výškově nastavitelné i skládací hole.

Také si můžete vybrat barvu a tvar.



Sedačka na vanu, do vany



Nově do skupiny nehrazených pomůcek patří i sedačky do vany a na vanu.

Cena se pohybuje od cca 950,- Kč.

Více se doporučují sedačku NA vanu. Sedačky mohou být a) otočné, b) pevné.

Pokud máte rohovou vanu, je nutno pořídit sedačku do vany, zvolte vyšší variantu.

Sedačky do sprchy

Sedačky do sprchy dělíme na pevné, pojízdné a kombinované s klozetovým křeslem.

Cena se pohybuje od cca 900,- Kč.

Můžete mít sedačku s madly, s hygienickým výřezem nebo kombinovanou.



Toaletní, klozetová křesla

Klozetová křesla dělíme na pevná nebo pojízdná.

Cena se pohybuje od 1750,- Kč.

Doplňky (tzv. „bažant“) od 110,- Kč.



Madla

Nastavení madel a nákup je třeba správně rozvrhnout.

Cena se pohybuje od 220,- Kč za 1 ks, záleží na materiálu a provedení.

Madla dělíme na a) chromová, b) plastová.



Transportní vozíky

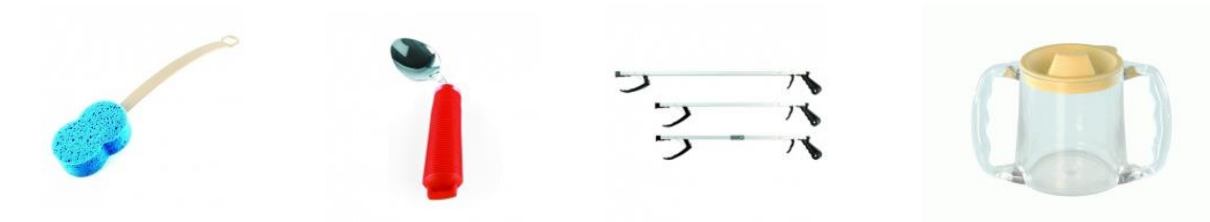
Odlišují se od mechanických a elektrických tím, že mají všechna 4 kolečka malá.

Cena se pohybuje od 4700,- Kč.

Jsou skládací, mají brzdy pro doprovod a mají různou váhu, tj. jsou lehké a těžší.



Pomůcky pro sebeobsluhu



Usnadňují péči o pacienta.

Jde o různá pítka, hrnečky, speciálně upravené příbory, kartáče, navlékače ponožek apod.

Rozdělení: a) obecné, b) oblékací, c) k osobní hygieně, d) ke koupání, e) do kuchyně.

Stolky k lůžkům

Cena se pohybuje od 1950,- Kč.

Mohou to být stolky na pevný základ, s malými kolečky a další druhy.

Vybíráme podle účelu, k němuž je stolek určen.



Skútry

Ceny jsou velmi různé, podle dodavatele, u které si skútr vyberete.

Doporučujeme si skútr vždy dobře vyzkoušet u prodejce.



SHRNUTÍ:

Pomůcky si lze zakoupit.

Ty pomůcky, které hradí zdravotní pojišťovna, lze získat díky zdravotnímu pojištění.

Pomůcky si lze zapůjčit v půjčovně – je to levnější.

Zvolenou pomůcku, zvláště mechanické a elektrické vozíky, elektrické **zvedáky** k lůžkům i závěsy je důležité si **vyzkoušet**.

Vyzkoušet lze pomůcky od všech firem na trhu a pak se rozhodnout, která nejvíce vyhovuje.

Pomůcku, pokud možno, zkoušet v domácím prostředí, zvláště elektrické zvedáky, skútry a elektrické vozíky.

Více informací Vám rádi podáme v naší půjčovně kompenzačních pomůcek.

PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK RESIDENT 2000

- Náměstí Míru 456, 378 81 Slavonice
- Antonínská 85, 380 01 Dačice

tel.: 608 22 48 33

e-mail: pomucky@resident2000.cz

Fotografie použité pro brožuru byly staženy z webu dmapraha.cz a my tímto děkujeme firmě DMA PRAHA s.r.o. za svolení s jejich použitím.



NOVINKA V NAŠÍ PŮJČOVNĚ KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK:

TÍŠŇOVÉ TELEFONY A TLAČÍTKO

Pro všechny, kdo chtějí být v klidu, i když zrovna nejsou s těmi, o které pečují.



Zapůjčíme Vám systém skládající se z **alarmu a tísňového tlačítka**, díky kterému se s Vámi může blízký spojit **kdykoliv je potřeba**.

System se skládá z alarmu, umístěného u klienta doma a z tísňového tlačítka, které má klient na ruce. Alarm musí být vždy zapojen do zásuvky, pro případ výpadku proudu má baterii. V alarmu je vložena SIM karta s předplaceným datovým tarifem. Tísňové tlačítko je voděodolné, klient je může mít neustále na ruce a nemusí jej sundávat ani při umývání (není vhodné do horké vody). V případě stisknutí tísňového tlačítka nebo tlačítka na alarmu se alarm spojí s přednastaveným telefonem pečujícího, alarm má mikrofón a reproduktory, je možné s ním telefonovat. Společnost RESIDENT 2000 o.p.s. neposkytuje tísňovou péči, pouze zapůjčuje zařízení jednotlivým zájemcům, kteří sami zodpovídají za příjem hovorů z alarmu.

Více informací na telefonu 778 409 816.

Pomáháme rodinám a lidem pečujícím o své nejbližší – seniory nebo osoby se zdravotním postižením. Naše pomoc začíná při zahájení péčováním, pokračuje během péče a trvá i po ukončení péče.

Jsme tým odborníků nejen s osobní zkušeností, ale i s odborným vzděláním. Pečujícím nabízíme pomoc, poradenství, doprovázení a podporu.

Jakou pomoc nabízíme?

- Pomůžeme vám při hledání možností souběhu péče o vašeho blízkého a fungování vaší rodiny – poradíme Vám, jaké služby můžete v lokalitě využívat, jak jsou hrazeny, jak je skloubit dohromady a pomůžeme Vám s jejich kontaktováním (pečovatelská služba, domácí zdravotní péče apod.).
- Poskytneme vám poradenství v oblasti vyřizování sociálních dávek a obstaráním kompenzačních, ošetřovatelských a inkontinenčních pomůcek.
- Nabízíme vám pomoc při uplatňování práv a zájmů pečujícího, i celé rodiny.
- Pořádáme vzdělávací akce, např. přednášky, semináře s tematikou pečování a udržení se v kondici.
- Vydáváme informační materiály a nabízíme je bezplatně veřejnosti.
- Provozujeme půjčovnu kompenzačních pomůcek pro Dačicko.
- Provozujeme poradnu pro kompenzační pomůcky a poradnu pro inkontinenční pomůcky, kde si pomůcky můžete prohlédnout a případně inko pomůcek i odnést vzorky pomůcek na vyzkoušení.
- Provozujeme YouTube kanál (Centrum pro pečující), kde najdete krátká videa s tematikou aktuální pro pečující.



Centrum pro pečující
RESIDENT 2000

Kontakt:

Půjčovna kompenzačních pomůcek a inko poradna
Náměstí Míru 456, 378 81 Slavonice
tel.: 608 224 833
e-mail: pomucky@resident2000.cz

Centrum pro pečující Dačice
Antonínská 85, 380 01 Dačice
tel: 778 409 816
e-mail: socialni@resident2000.cz

www.resident2000.cz, www.centrumpropecujici.cz

V případě potřeby nás najdete na kontaktní adrese: **Antonínská 85, 380 01 Dačice**. Veškeré naše publikace jsou **volně ke stažení** na:

<http://www.resident2000.cz/2022/02/13/pecujeme-o-pecujici/>

Popř. můžete navštívit náš **YouTube kanál Centrum pro pečující**, kde najdete další zajímavá videa, která Vám jistě přijdou vhod.



Jihočeský kraj

Tato brožura byla vytištěna v rámci projektu „Pomáháme pečujícím“, který společnost RESIDENT 2000 o.p.s. realizuje za podpory Jihočeského kraje. Cílem projektu je zlepšení informovanosti osob, které pečují o své blízké v domácím prostředí. Autorem brožury je tým pracovníků společnosti RESIDENT 2000 o.p.s.

RESIDENT 2000

Staráme se o Vás

